



Qué se puede esperar tras vacunarse contra el COVID-19 (vacuna Pfizer o Moderna)

Las vacunas administradas, ya sean de Pfizer o Moderna, ayudan a protegerse contra el COVID-19. Es posible experimentar algunos efectos secundarios, aunque estos son señales normales de que el cuerpo está desarrollando protección contra el virus y deberían desaparecer en pocos días.

Efectos secundarios

En el brazo inyectado:

- Dolor
- Hinchazón
- Enrojecimiento

En el resto del cuerpo:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Náusea

Consejos para superar los efectos secundarios

En caso de experimentar dolor o malestar después de vacunarse contra el COVID-19, favor de consultar con su médico si desea tomar un medicamento sin receta.

Para reducir el dolor y las molestias en el área de inyección:

- Aplicar un paño limpio, fresco y húmedo sobre la zona
- Usar o mover el brazo

Para reducir las molestias causadas por la fiebre:

- Tomar muchos líquidos
- Vestirse con ropa ligera

Cuándo hay que llamar a un médico

En la mayoría de los casos, el dolor y las molestias después de vacunarse contra el COVID-19 son normales. Favor de ponerse en contacto con su médico si:

- El enrojecimiento o la sensibilidad aumentan después de 24 horas.
- Los efectos secundarios persisten días después o son motivo de preocupación.

Recordatorios importantes

- El desarrollo de la inmunidad tras la vacunación toma tiempo: las personas se consideran completamente vacunadas a las dos semanas de la administración de la segunda dosis
- Es necesario ponerse la segunda dosis, a menos que su médico indique lo contrario.

Continuar con el uso de protección facial, el distanciamiento social y el lavado de manos



Después de haberse vacunado por completo contra el COVID-19, es necesario seguir tomando precauciones en lugares públicos (p. ej. usar mascarilla, practicar el distanciamiento social, evitar las multitudes y los espacios mal ventilados y lavarse las manos con frecuencia).

Segunda dosis



Después de ponerse la segunda dosis de Pfizer o Moderna, los efectos secundarios pueden ser más intensos que los experimentados después de la primera inyección; sin embargo, son normales y deben desaparecer a los pocos días. Si persisten después de dicho periodo o son motivo de preocupación, favor de ponerse en contacto con su médico.